

CONSULTORIO 'LA ESTRELLA'

Calle Regimiento 5896 (Este Membrete se puede cambiar)

**EVALUACION DEL ESTADO NUTRITIVO DE EMBARAZADAS
Y CALCULO DE REQUERIMIENTOS NUTRICIONALES**

ANTECEDENTES:

Ficha N° 16.722.544-6

Nombre : **Sra. CAROLINA AÑAZCO**
Sexo : Femenino Peso : 72 kilos Talla : 1.64 metros
Grado de Actividad : Baja Edad : 19 años I.M.C: **26.8** k/m2
Cuadrado de la Talla : 2.6896 m2 Peso Promedio: 63.8 kilos Exceso Peso : 8 kilos
Semanas Gestación : 18 semanas Rango Peso aceptable : 57.3 a 70.2 kilos

Estado Nutritivo : SOBREPESO con IMC 26.8 k/m2

CALCULO DE REQUERIMIENTOS DE ENERGIA Y MACRONUTRIENTES

Metabolismo Basal (TMB): 1554 kcal Proteínas 75.8 grs
Factor de Actividad : 1.3 Lípidos 56.1 grs
Gasto Energético Total : 2021 kcal H de C. 303.2 grs

REFERENCIA PUNTOS DE CORTE I.M.C. MINISTERIO DE SALUD -CHILE

CLASIFICACION * I.M.C.

Déficit de Peso : <=21.3 k/m2
Normal : < 21.3 a 26.1 k/m2
Sobrepeso : 26.1 a 30.9 k/m2
Obesidad : > 30.9 k/m2

ECUACIONES FAO/OMS PARA ESTIMAR TASA METABOLICA BASAL

Mujeres

18-30 años TMB=(14.7xPeso)+496
31-60 años TMB=(8.7xPeso)+829

Gasto Energético Total= TMB x factor actividad física

Factor Actividad Física: Baja=1.3 Intermedia= 1.5 Alta= 1.7

~~~~~  
**Patricio Riffo Muñoz**  
**Nutricionista**