

MANUAL DE INSTALACIÓN Y FUNCIONAMIENTO DEL SOFTWARE



METODOLOGIA COMPUTADA PARA EVALUAR EL ESTADO NUTRITIVO DE NIÑOS, ADOLESCENTES, EMBARAZADAS, ADULTOS Y ADULTOS MAYORES SEGÚN NORMATIVA MINISTERIAL VIGENTE.



Autor:
Patricio Riffo Muñoz
Nutricionista



Manual del Software EvaNutriOffLine

Introducción:

Es con grato placer comunicar a ustedes el desarrollo de un nuevo producto de **MarSoft**[®], denominado Software **EvaNutriOffLine**[®]. Un software destinado a facilitar el trabajo de evaluación nutricional a profesionales del área en el campo clínico.

La evaluación nutricional actual, es un proceso complejo que requiere múltiples tablas, cálculos y conocimientos que se benefician con la rapidez del proceso computacional mediante software.

MarSoft[®], ha trabajado en forma continua desde el histórico Primer Congreso Nacional de Nutricionistas el año 1984 realizado en el Hotel Carrera, desarrollando herramientas de cómputo en evaluación del estado nutritivo y alimentación colectiva, mediante diversos productos.

El año 2007, se crearon dos nuevos software: **EvaNutriOnLine**[®] y **EvaNutriOffLine**[®], ambos destinados a la evaluación del estado nutritivo de uso en clínica. El primero, constituye un gran reto tecnológico, por cuanto se ejecuta directamente en página web, lo que posibilita su utilización de cualesquier lugar del mundo vía Internet. El segundo, también constituye innovación tecnológica, por cuanto los informes nutricionales son generados en formato PDF, documentos que pueden ser almacenados, impresos o enviados por correo electrónico. Para su desarrollo, se utilizó la herramienta TurboDelphi de la empresa Borland.

Como siempre, se ha mantenido un esquema de fácil instalación y uso, mediante pantallas sencillas que permiten su utilización con conocimientos de nivel usuario en computación.

Este es un manual preliminar para los primeros usuarios e incluye aspectos básicos de instalación y funcionamiento. Con posterioridad

NOTA IMPORTANTE

EN LA VERSION DEL KIT DEMOSTRATIVO DOCENTE, EL SOFTWARE DEJARÁ DE FUNCIONAR EN LA FECHA ESTABLECIDA, RAZON POR LA CUAL SE DEBERA UTILIZAR DENTRO DEL RANGO DE FECHA INFORMADO. LAS FECHAS SON CRONTROLADAS POR LA LLAVE HARDKEY INCLUIDA.

POR SU EVALUACION MUCAS GRACIAS

EL AUTOR.

Índice:	pag.
Introducción.....	5
1.- Instalación del Software EvaNutriOffLine	6
2.- Llave Electrónica.....	13
3.- Usar EvaNutriOffLine	14
4.- Teclas Abreviadas.....	17
5.- Membretes y Pie de Firma.....	17
6.- Menús y Submenús	19
7.- Ingreso de Datos.....	21
8.- Módulo niños menores de 6 años.....	23
9.- Módulo Adolescentes.....	22
10.- Módulo Embarazadas.....	24
11.- Módulo Adultos y Adultos Mayores.....	26
12- Archivos PDF.....	28

Introducción:

Es un grato placer comunicar el desarrollo de un nuevo producto de **MarSoft**[®], denominado Software **EvaNutriOffLine**[®]. Un software destinado a facilitar el trabajo de los profesionales de la Salud en su valioso trabajo con la comunidad y en la prevención de enfermedades cardiovasculares.

La evaluación nutricional actual, es un proceso complejo que requiere múltiples tablas, cálculos y conocimientos que se benefician con la rapidez del proceso computacional mediante software.

MarSoft[®], ha trabajado en forma continua desde el histórico Primer Congreso Nacional de Nutricionistas el año 1984 realizado en el Hotel Carrera, desarrollando herramientas de cómputo en evaluación del estado nutritivo y alimentación colectiva, mediante diversos productos documentados en sitio web www.marsoft.cl.

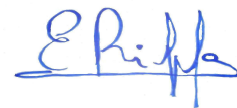
En el año 2007, se crearon dos nuevos softwares: **EvaNutriOffLine**[®] y **EvaNutriOnLine**[®], ambos destinados a la evaluación del estado nutritivo de uso en clínica. El primero, constituyó un gran reto tecnológico, por cuanto se ejecuta directamente en página web, lo que permite su utilización de cualesquier lugar del mundo vía Internet. El segundo, también constituye innovación tecnológica, ya que los informes nutricionales son generados directamente en formato PDF, documentos que pueden ser almacenados, impresos o enviados por correo electrónico.

Como siempre, **MarSoft**[®] ha mantenido un esquema de fácil instalación y uso, mediante pantallas sencillas que permiten su utilización con conocimientos básicos a nivel usuario en computación.

Estamos seguros de que este software será de gran ayuda a los profesionales de la salud que deben realizar muchas evaluaciones nutricionales.

Este desarrollo ha sido posible gracias al apoyo de docentes (INTA, INACAP Y UFRO) como asimismo a profesionales de la salud que han confiado en nuestro trabajo y a quienes doy mis más sinceros agradecimientos.

Nota: En próxima versión de este Manual, se incorporan las Normas Técnicas en las que se sustenta.



Patricio Rifo Muñoz
Nutricionista

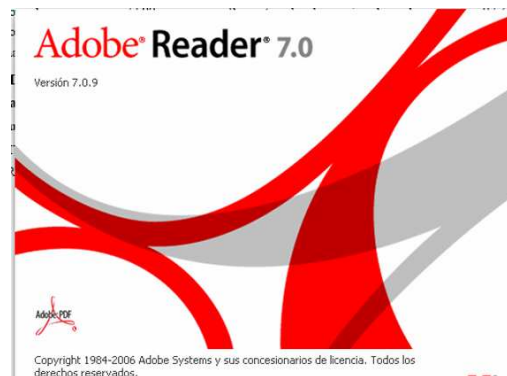
1.- INSTALACION DEL SOFTWARE EvaNutriOffLine©

El software es provisto en CD-ROM o mediante descarga de página web.

1.1 Requisitos de Instalación:

1.1.1 Sistema Operativo: Software Windows 2000 Professional o Software Windows XP Professional y Vista Premium.

1.1.2.- Software Acrobat Reader versión 7.0 Instalado. Dicho software de la Empresa Adobe, es de libre distribución y es el que permite la lectura y almacenamiento de documentos PDF. Si usted tiene una versión previa de Acrobat Reader, es probable que funcione correctamente.



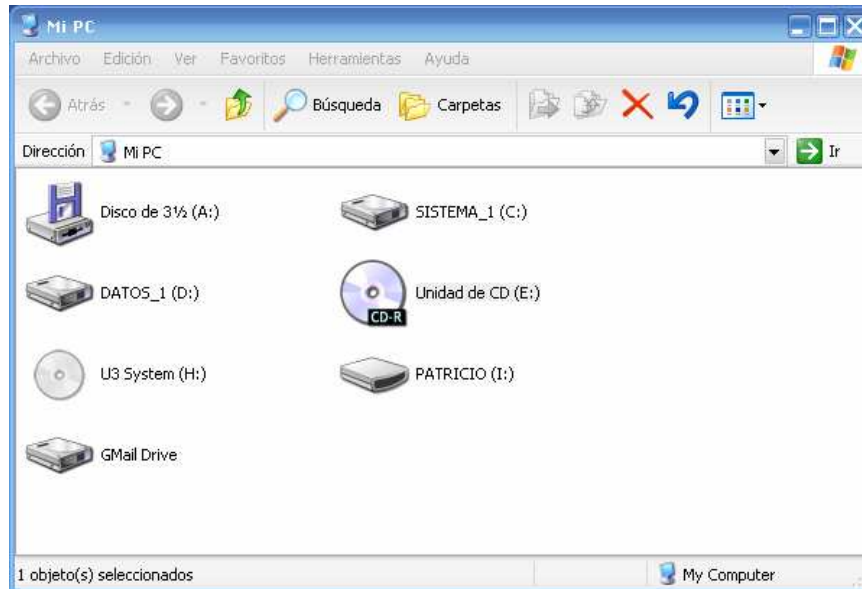
1.2.- Pasos de instalación.

1.2.1 Introducir cd-rom en lector óptico.

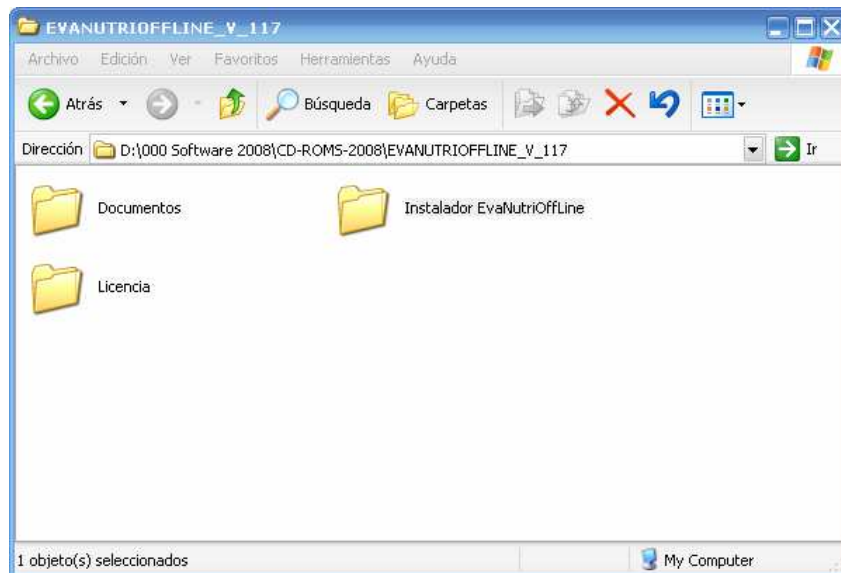


1.2.2 Hacer clic sobre icono Mi PC en el escritorio de Windows y luego en la Unidad de Cd correspondiente.

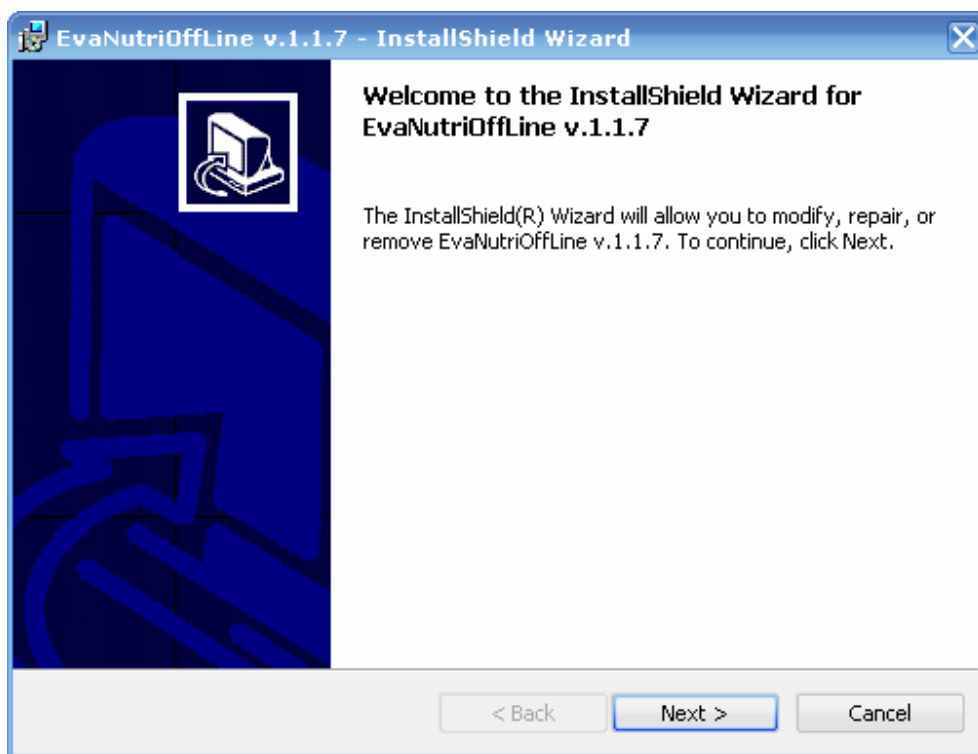
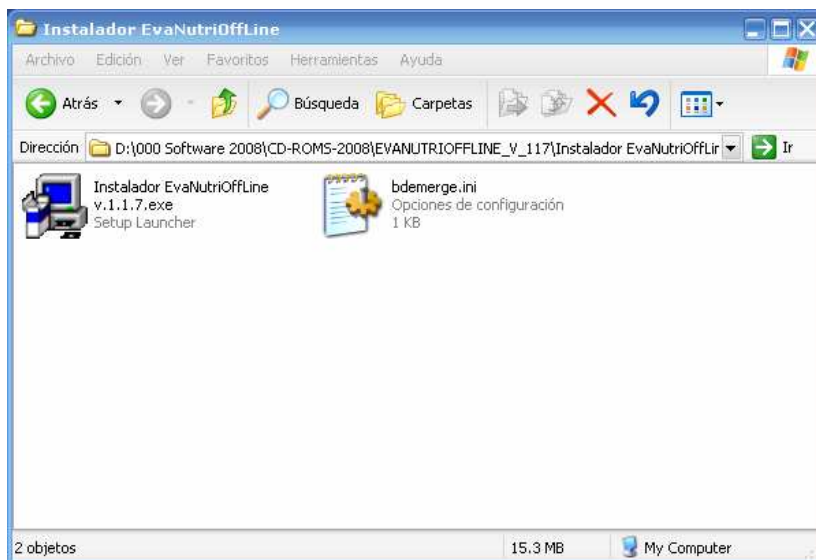
A continuación aparecen las imágenes del proceso de instalación



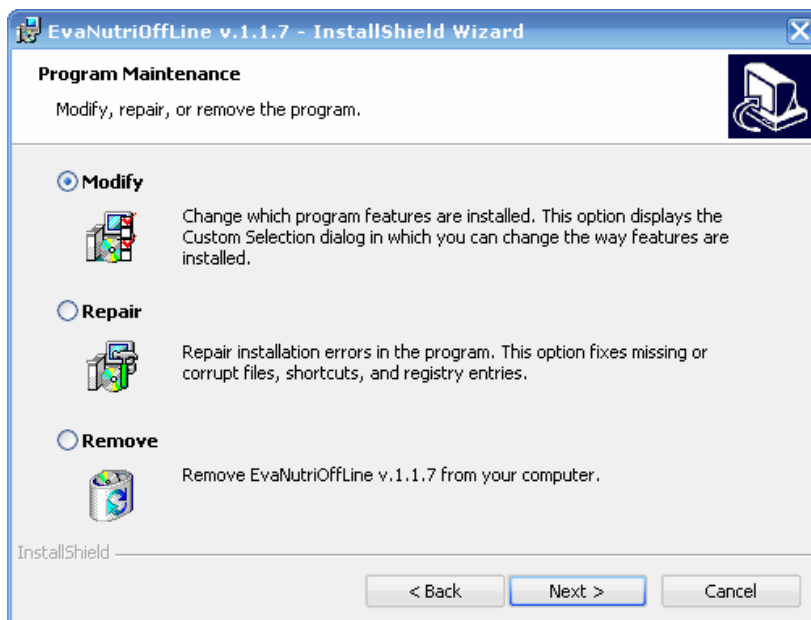
Buscar en el CD-ROM, la Carpeta Instalador de EvaNutriOffLine.



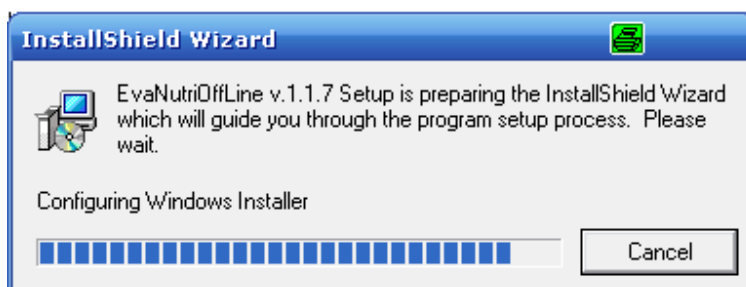
En su interior, pinchar sobre icono, Instalador **EvaNutriOffLine**© versión 1.1.9



Comienza el proceso de instalación.
Si el software se encuentra previamente instalado aparecerá una pantalla como la que sigue:



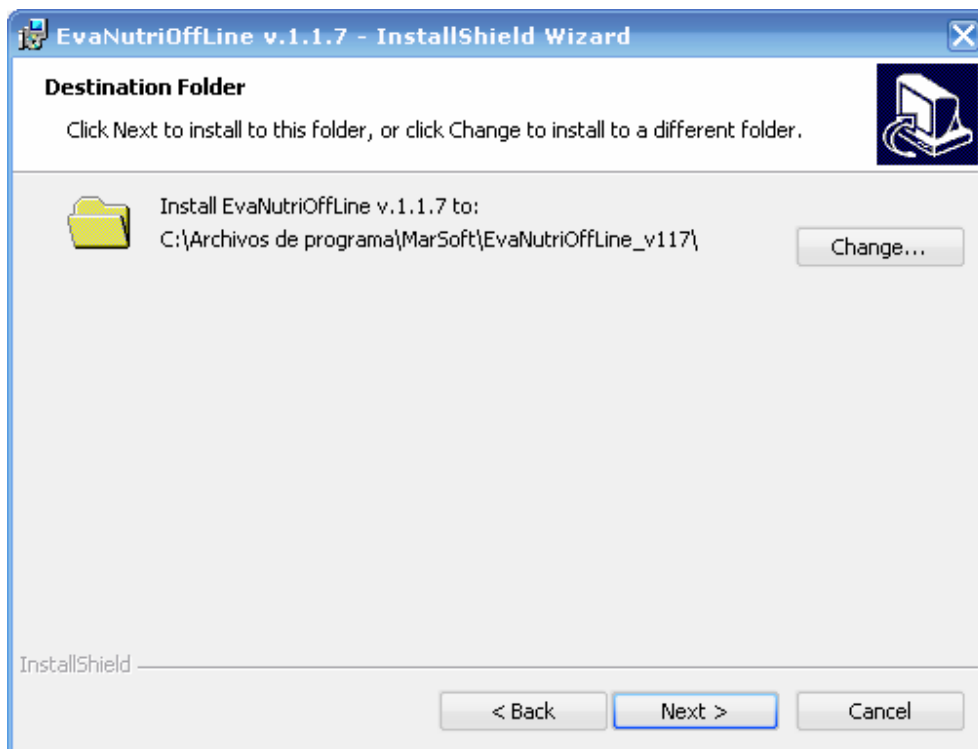
De lo contrario, aparecerá una pantalla que indica que el proceso de instalación ha comenzado.



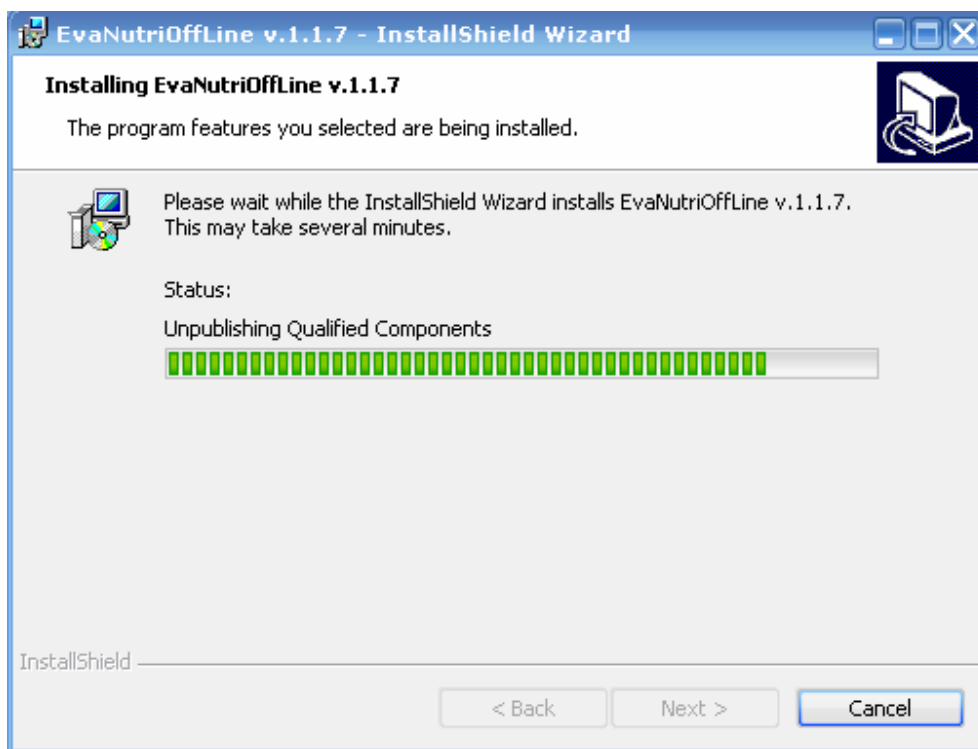
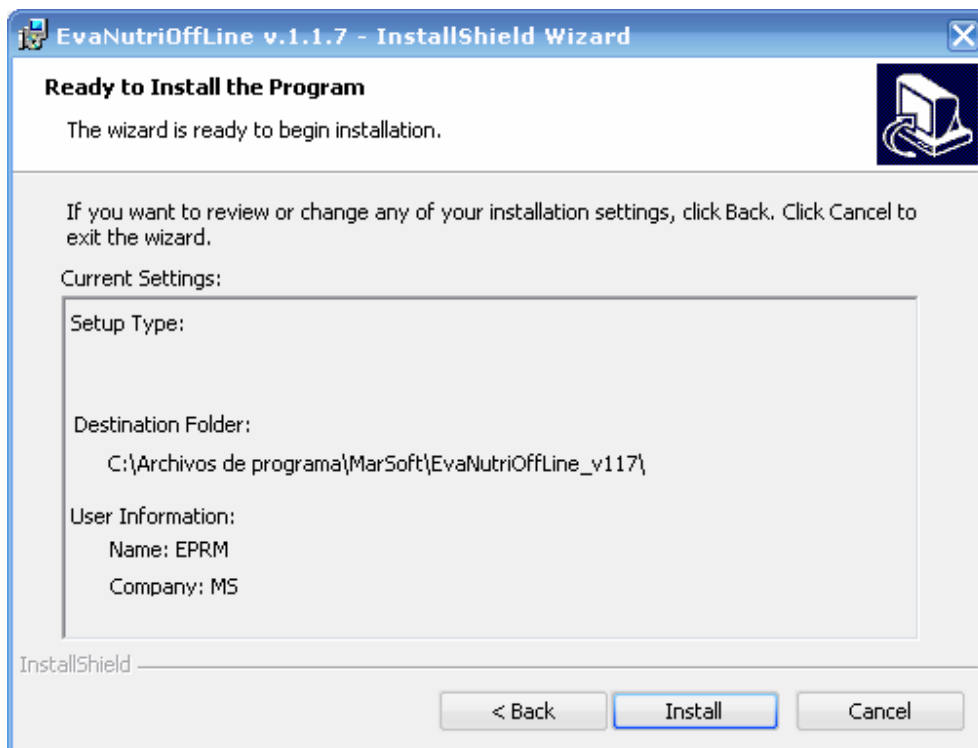


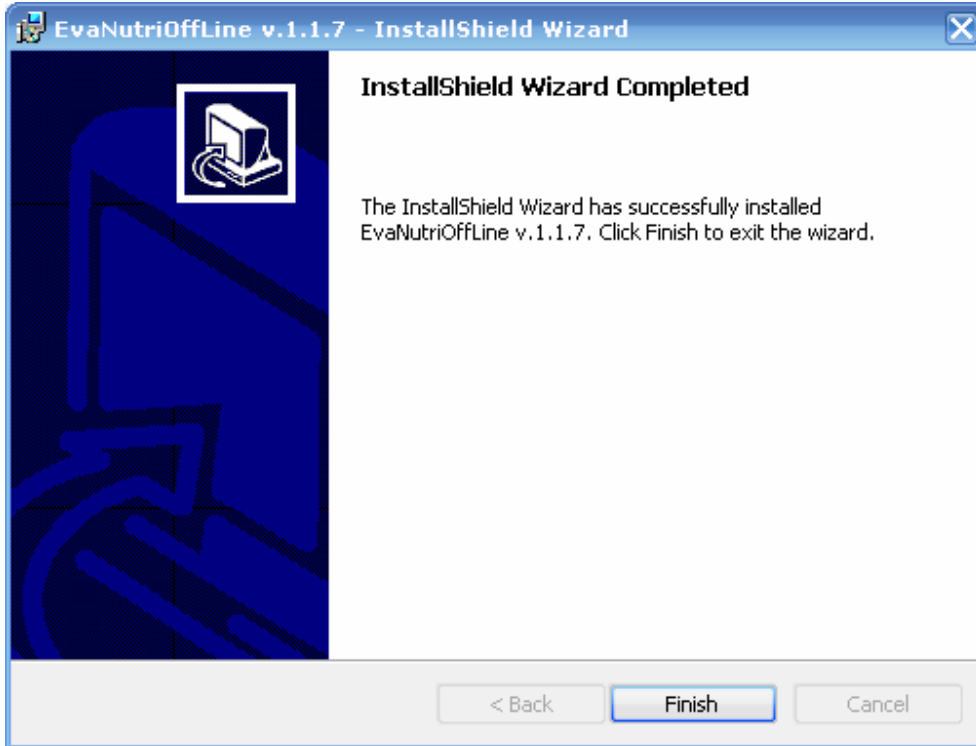
Debe señalar que acepta las condiciones de la Licencia.

Posteriormente aparece la pantalla que indica el directorio donde quedará el software. Se recomienda no hacer cambios de este directorio.



Posteriormente aparecen las siguientes pantallas:



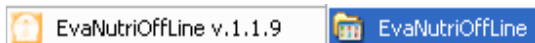


Presionando botón [Finish], el proceso queda concluido.

En el escritorio aparecerá el siguiente ícono de acceso directo:



También se instalará en la barra de programas de Windows, Inicio/Programas/EvaNutriOffLine/EvaNutriOffLine v.1.1.9



2.- LLAVE ELECTRONICA



Los productos MarSoft, cuentan con una llave electrónica para usar el programa computacional. El tipo usado actualmente es la HardKey de funcionamiento en puertos USB.

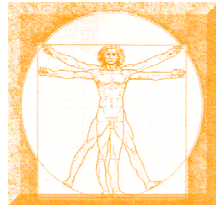
Para utilizar el software, dicha llave debe estar insertada en uno de los puertos USB del computador.

Windows 2000 y Windows XP reconocen en forma automática estos dispositivos.

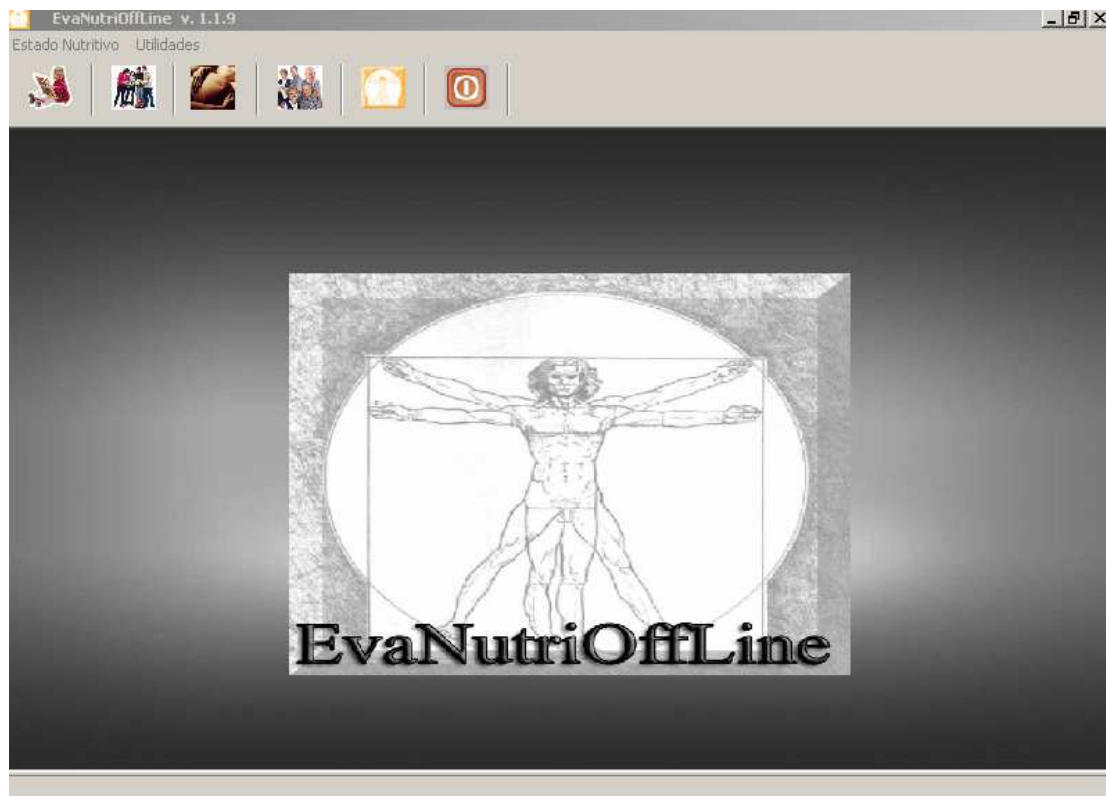
Este tipo de protección, evita que el software sea utilizado por personal sin autorización. Es muy importante su cuidado, por cuanto el software y la llave forman una sola unidad.

Esta tecnología nos ha permitido, ofrecer licencias de bajo costo para universidades que dictan la Carrera de Nutrición.

3.- USAR EvaNutriOffLine©



Al presionar el icono se abre la siguiente pantalla del programa:



4.- TECLAS ABREVIADAS:

Si bien es cierto el software se utiliza mediante Mouse, resulta más conveniente utilizar combinaciones de teclas que acortan el trabajo de apertura de diferentes Menús del programa.

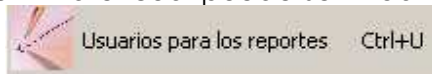
Tabla de Teclas Abreviadas:

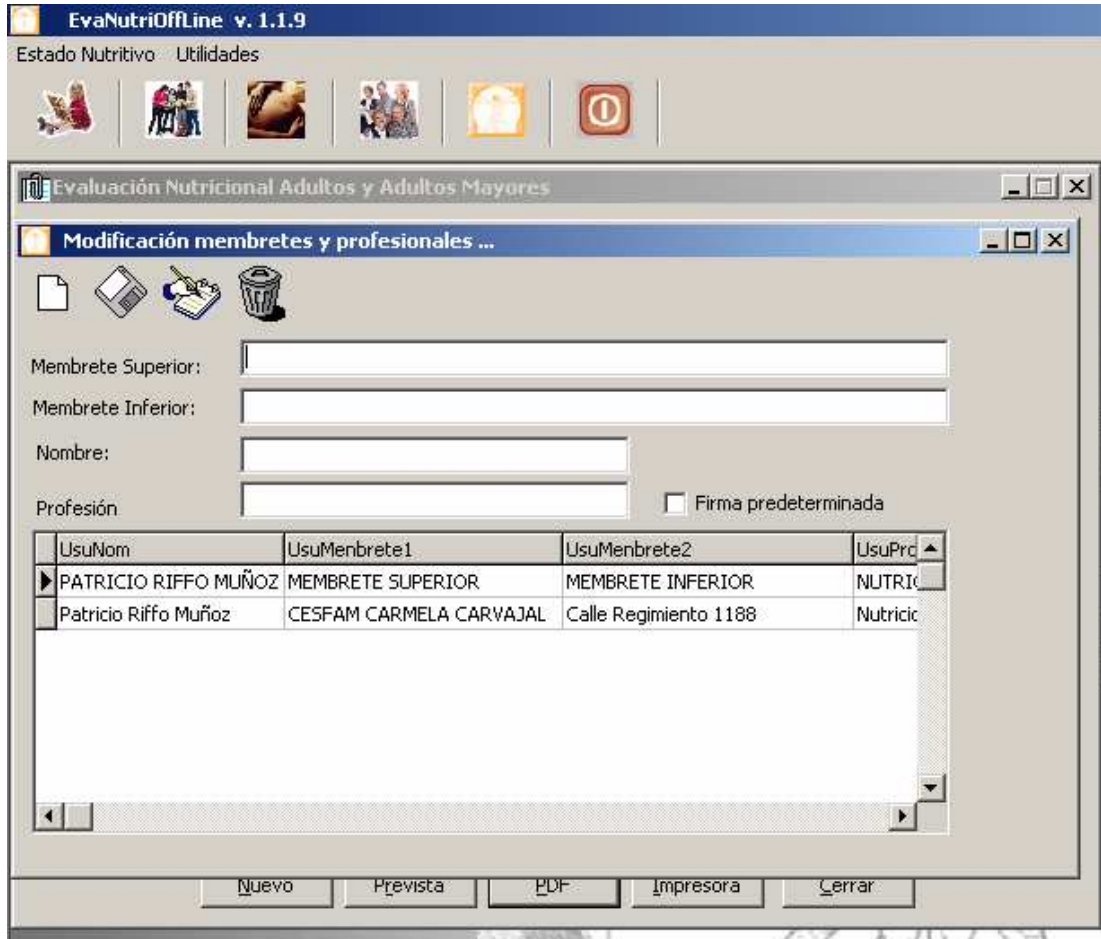
Teclas	Submenú desplegado
Control + N	Niños menores de seis años
Control + I	Individuos de 6 a 18 años
Control + E	Embarazadas
Control + D	Adultos y adultos mayores.
Control + A	Acerca de...
Control + U	Usuarios para los reportes
Control + s	Salir del programa

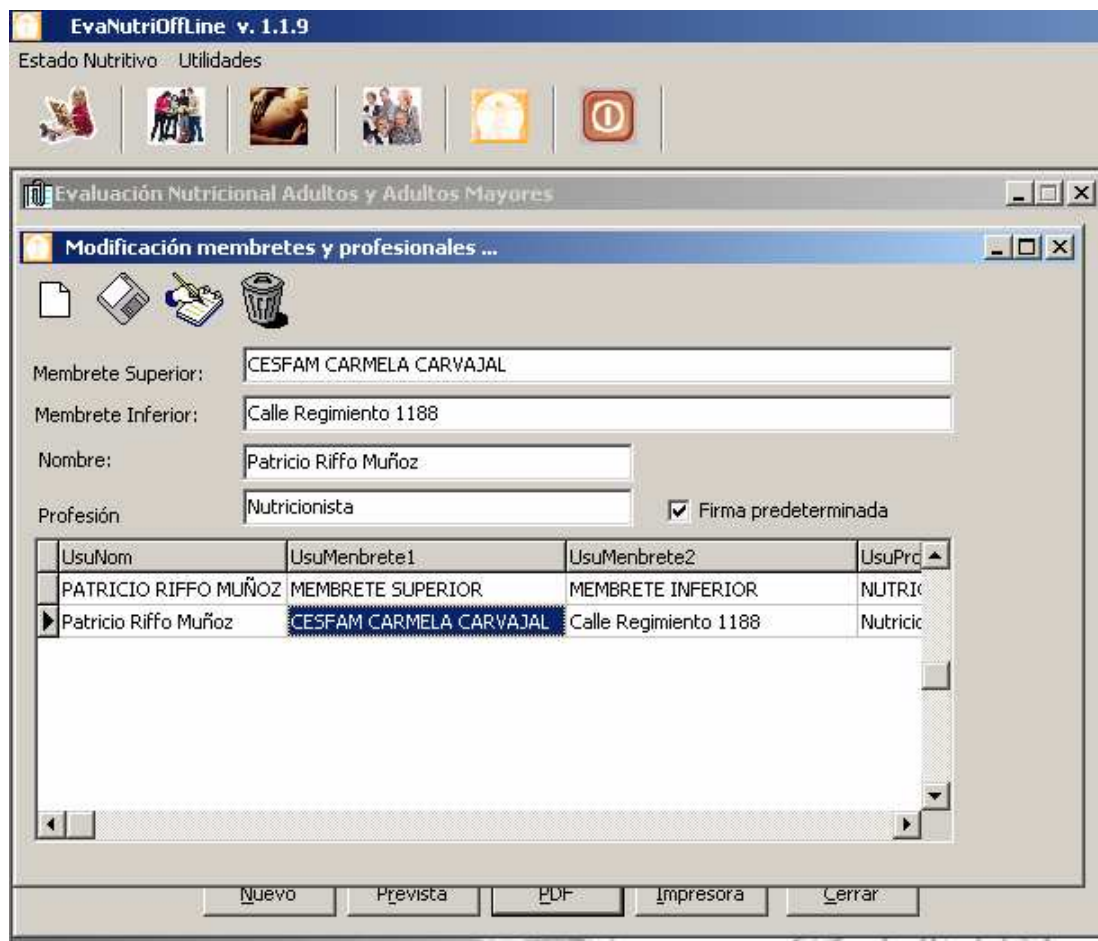
5.- MEMBRETES Y PIES DE FIRMA

Dado que los documentos técnicos generados, corresponden a un informe de tipo profesional, el sistema permite usar diversos encabezados tipo membrete y que corresponden a la institución y un pie de firma el cual puede ser modificado

con el sub menú [Usuarios para los reportes]







Importante marcar la casilla de firma predeterminada, por cuanto es la que se verá en los informes.

Hacer doble 'clic' para editar un nombre existente y luego usar la opción [Modificar] para grabar el cambio.

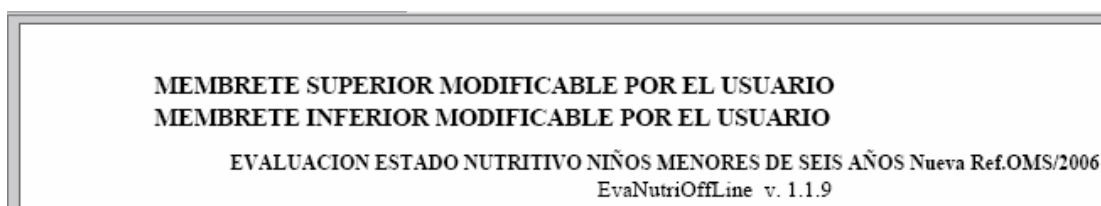
Firma predeterminada

Botones:

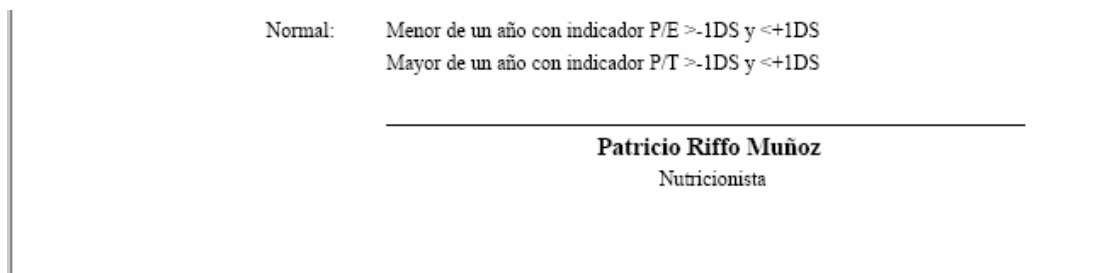
Nuevo Grabar Modificar Eliminar



Membrete ángulo superior izquierdo de la página de cada informe



Pié de Firma en la base de cada documento.



6.- MENUS Y SUBMENUS

EvaNutriOffLine, cuenta con dos Menús colgantes principales

6.1 [Estado Nutritivo]

6.2 [Utilidades]

Submenús

[ESTADO NUTRITIVO]

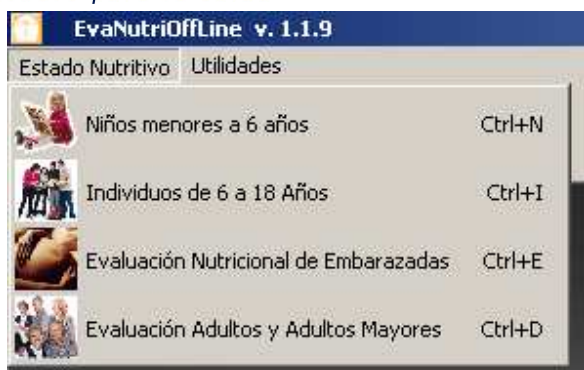
- 6.1.1 Niños menores de seis años
- 6.1.2 Individuos de 6 a 18 años
- 6.1.3 Evaluación Nutricional embarazadas
- 6.1.4 Evaluación adultos y adultos mayores.

[UTILIDADES]

- 6.2.1 Acerca De...
- 6.2.2 Usuarios para los reportes
- 6.2.3 Salir del sistema

Se adjuntan imágenes del sistema





7.- INGRESO DE DATOS

El software está diseñado para facilitar el ingreso de datos. Esta imagen corresponde a una pantalla típica de EvaNutriOffLine. Al abrir una pantalla, el cursor aparece en el número de ficha, el cual es optativo de ingresar.

EvaNutriOffLine v. 1.1.9
Estado Nutritivo Utilidades

Evaluación Nutricional niños menores de 6 años. Norma OMS 2006

DATOS DE IDENTIFICACION Y ANTROPOMETRICOS

Número de Ficha:

Posición del niño: Acostado

Nombre: Srta.

Peso: Kilos

Estatura: cms

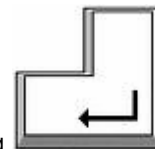
Sexo: **Femenino**

ANTECEDENTES PARA CALCULO DE EDAD


Fecha de Nacimiento: 15-02-2007

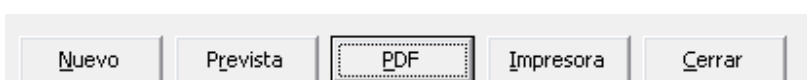
Fecha de Evaluación: 15-02-2008

Mi Evaluación:



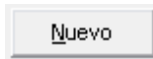
Se ha programado el ingreso de datos presionando la tecla  Enter.

Una vez ingresados los datos antropométricos, el foco se ubica automáticamente en el botón  de la secuencia de teclas inferiores.



En este punto se pueden utilizar las letras destacadas para cada opción, por ejemplo, presionando letra 'N', se realiza una nueva evaluación, la letra 'C' para cerrar el formulario etc.

7.1 Funciones de Teclas Inferiores:



Realiza nueva evaluación nutricional.



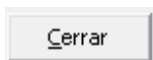
Realiza una vista preliminar del documento a imprimir, sin utilizar PDF.



Imprime documento en PDF, siempre que esté software acrobat reader perfectamente instalado



Imprime directamente a impresora predeterminada, sin previsualizar el documento.



Cierra la ventana de evaluación.



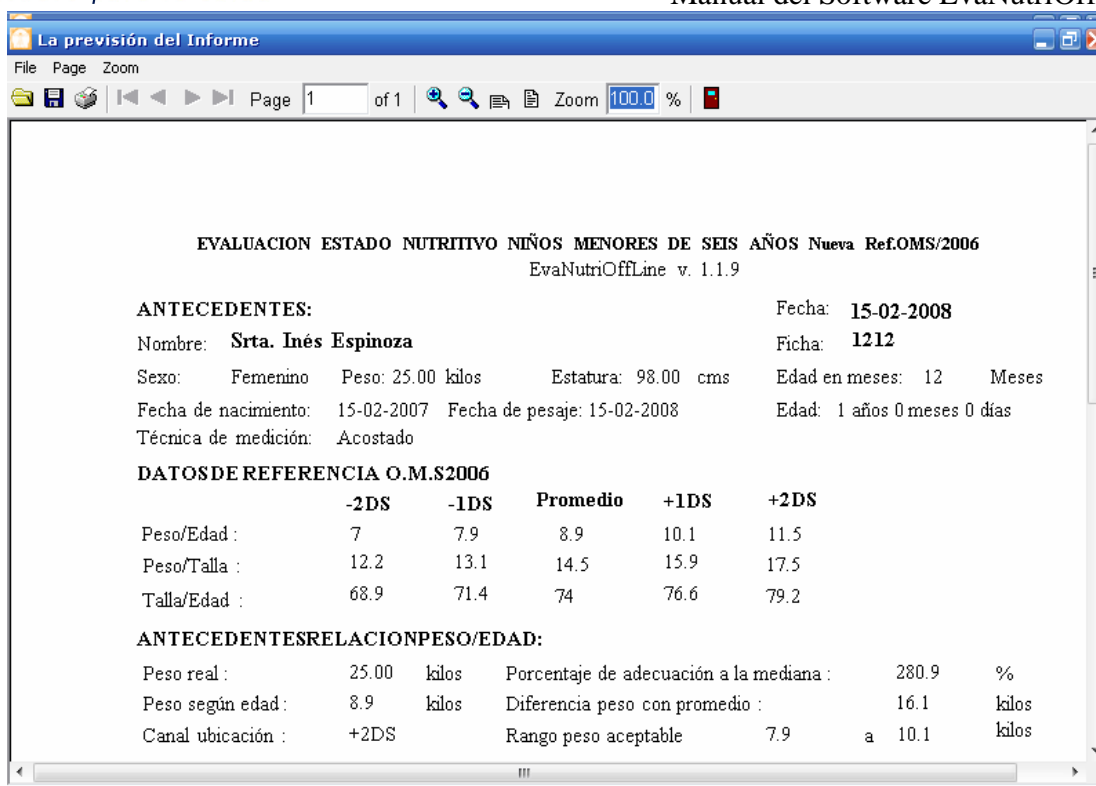
También se puede utilizar tecla [Tab] para cambio de foco entre los casilleros y teclas inferiores.

Las fechas se ingresan desplazando teclas de flechas arriba o abajo sobre el día mes u año o bien, digitando directamente por ejemplo: Formato dd/mm/aaaa = 15/02/2007.

PREVISTA:



Utilizando esta opción se abre una ventana como la siguiente. Esta opción permite ver e imprimir las evaluaciones sin tener el Acrobat Instalado.



8.- EVALUACION NUTRICIONAL DE NIÑOS MENORES DE SEIS AÑOS

Menú [Estado Nutritivo]

SubMenú [Niños menores de seis años]



EvaNutriOffLine v. 1.1.9
Estado Nutritivo Utilidades

Evaluación Nutricional niños menores de 6 años. Norma OMS 2006

DATOS DE IDENTIFICACION Y ANTROPOMETRICOS

Número de Ficha: 1597534682
Posición del niño: Acostado
Nombre: Srita. IRENE ALMONACID BARRIENTOS
Peso: 9.00 Kilos
Estatura: 72.50 cms
Sexo: **Femenino**

ANTECEDENTES PARA CALCULO DE EDAD

Fecha de Nacimiento: 11-02-2007
Fecha de Evaluación: 15-02-2008
Mi Evaluación:

Nuevo Prevista **PDF** Impresora Cerrar

Al presionar la opción [PDF] se debe abrir una pantalla como la que aparece a continuación.

Cada archivo PDF, abierto corresponde a la evaluación del estado nutritivo realizada.

Las evaluaciones son realizadas en forma automática dependiendo de cada caso, no obstante si el profesional no está de acuerdo con el resultado de la evaluación, tiene la opción de modificarla utilizando el casillero [[Mi Evaluación]].

Mi Evaluación:

Primero cierra el PDF, digita por Ej: NORMAL en casillero [[Mi Evaluación]]
Y vuelve a presionar el botón [PDF]

CESFAM CARMELA CARVAJAL

Calle Regimiento 1188

EVALUACION ESTADO NUTRITIVO NIÑOS MENORES DE SEIS AÑOS Nueva Ref.OMS/2006

EvaNutriOffLine v. 1.1.9

ANTECEDENTES:

Nombre: **Srta. IRENE ALMONACID BARRIENTOS**

Fecha: **15-02-2008**

Ficha: **1597534682**

Sexo: Femenino Peso: 9.00 kilos Estatura: 72.50 cms Edad en meses: 12 Meses

Fecha de nacimiento: 11-02-2007 Fecha de pesaje: 15-02-2008 Edad: 1 años 0 meses 4 días

Técnica de medición: Acostado

DATOS DE REFERENCIA O.M.S 2006

	-2DS	-1DS	Promedio	+1DS	+2DS
Peso/Edad :	7	7.9	8.9	10.1	11.5
Peso/Talla :	7.3	7.9	8.7	9.5	10.5
Talla/Edad :	68.9	71.4	74	76.6	79.2

ANTECEDENTES RELACION PESO/EDAD:

Peso Real :	9.00	kilos	Porcentaje de Adecuación a la Mediana :	101.1	%
Peso según edad :	8.9	kilos	Diferencia peso con promedio :	0.1	kilos
Canal Ubicación :	NORMAL		Rango peso aceptable	7.9	a 10.1 kilos

ANTECEDENTES RELACION PESO/TALLA:

Peso Real :	72.50	cms	Porcentaje de Adecuación a la Mediana :	103.4	%
Peso según edad :	8.7	kilos	Diferencia peso con promedio :	0.3	kilos
Canal Ubicación :	NORMAL		Rango peso aceptable	7.9	a 9.5 kilos

ANTECEDENTES RELACION TALLA/EDAD:

Peso Real :	72.50	cms	Porcentaje de Adecuación a la Mediana :	98.0	%
Peso según edad :	74	kilos	Diferencia talla con promedio :	-1.5	cms
Canal Ubicación :	NORMAL		Rango peso aceptable	71.4	a 76.6 cms

Estado Nutritivo : **NORMAL SEGUN RELACION PESO/TALLA**

Estado Crecimiento: **CRECIMIENTO NORMAL**

Resumen E.N: P/E: NORMAL P/T: NORMAL T/E: NORMAL

CRITERIOS DIAGNOSTICO ESTABLECIDOS POR MINSAL REVISIÓN 2007

Riesgo Desnutrir:	Menor de un año con indicador antropométrico P/E entre -1DS y -2DS Mayor de un año con indicador antropométrico P/T entre -1DS y -2DS
Desnutrición:	Menor de un año con indicador antropométrico P/E <= -2DS Mayor de un año con indicador P/T <= -2DS
Sobrepeso:	Mayor de un mes con indicador P/T entre +2DS y +1DS
Obesidad:	Mayor de un mes con indicador P/T +2DS
Normal:	Menor de un año con indicador P/E >-1DS y <+1DS Mayor de un año con indicador P/T >-1DS y <+1DS

Patricio Riffo Muñoz
Nutricionista

9.- EVALUACION NUTRICIONAL DE INDIVIDUOS DE 6 A 18 AÑOS.

The screenshot shows the 'EvaNutriOffLine v. 1.1.9' application window. The main menu bar includes 'Estado Nutritivo' and 'Utilidades'. Below the menu bar is a toolbar with several icons. The active window is titled 'Evaluación Nutricional Individuos de 6 a 18 Años'. The form contains the following fields and sections:

- DATOS DE IDENTIFICACION Y ANTROPOMETRICOS**
 - Número de Ficha:
 - Nombre:
 - Peso: Kilos
 - Estatura: cms
 - Sexo: **Femenino**
- ANTECEDENTES PARA CALCULO DE EDAD**
 - Fecha de Nac.:
 - Fecha de Evaluación:
 - Mi Evaluación:

At the bottom of the window, there are five buttons: 'Nuevo', 'Prevista', 'PDF', 'Impresora', and 'Cerrar'.

Este módulo, realiza las evaluaciones de acuerdo a las normas vigentes del Ministerio de Salud de Chile.

Se evalúa por IMC desde los 6 a los 18 años de edad según referencia CDC.

Al pie de cada evaluación, se indican los criterios técnicos utilizados.

CESFAM CARMELA CARVAJAL
Calle Regimiento 1188

EVALUACION NUTRITIVO ADOLESCENTES DE 6 A 18 AÑOS
 EvaNutriOffLine v. 1.1.9

ANTECEDENTES: Ficha: **123456**
 Nombre: **Srta. LUCIA PAREDES GUTIERREZ** Fecha: **15-02-2008**
 Sexo: Femenino Peso: 39.00 kilos Estatura: 127.00 cms Edad en meses: 96 Meses
 Fecha de nacimiento: 05-10-1999 Fecha de pesaje: 02-10-2007 Edad: 7 años 11 meses 27 días
 Talla al cuadrado: 1.6129 m² I.M.C.: **24.18 k/m²**
Percentil 5 Talla / Edad : 118.5 cms

DATOS DE REFERENCIA CDC

Percentiles:	IMC CDC KG/MT ²	Equivalente Kilos	Diferencia en Kilos		Estatura según Edad	Diferencia según Talla
Percentil 3:	13.4	21.6	17.4			
Percentil 5:	13.3	21.5	17.5	Bajo Peso.	118.5	8.5
Percentil 10:	14.0	22.6	16.4		120.5	6.5
Percentil 25:	14.7	23.7	15.3		123.9	3.1
Percentil 50:	15.8	25.5	13.5	Normal	127.8	-0.8
Percentil 75:	17.3	27.9	11.1		131.8	-4.8
Percentil 85:	18.3	29.5	9.5			
Percentil 90:	19.1	30.8	8.2	Sobrepeso	135.6	-8.6
Percentil 95:	20.6	33.2	5.8		137.8	-10.8
Percentil 97:				Obesidad	139.4	-12.4

Estado Nutritivo : **OBESIDAD**
 Estado Crecimiento: **CRECIMIENTO NORMAL**

CRITERIO DE CALIFICACION SEGUN IMC

PERCENTILES		CLASIFICACION ESTADO NUTRITIVO
	< Percentil 10	Bajo Peso
Percentil 10:	a < Percentil 85	Normal
Percentil 85:	a < Percentil 95	Riesgo de Obesidad
	>= Percentil 95	Obesidad

Patricio Riffo Muñoz
 Nutricionista

10.- EVALUACION NUTRICIONAL DE EMBARAZADAS



EvaNutriOffLine v. 1.1.9

Estado Nutritivo Utilidades

Evaluación Nutricional de Embarazadas

DATOS DE IDENTIFICACION Y ANTROPOMETRICOS

Número de Ficha:

Nombre:

Peso: Kilos

Estatura: cms


Edad: años

Semanas de Gestación:

Actividad:

Mi Factor de actividad:

Mi estado nutritivo:



CESFAM CARMELA CARVAJAL
Calle Regimiento 1188

Evaluación Nutricional de Embarazadas
EvaNutriOffLine v. 1.1.9

ANTECEDENTES: Fecha: 15-02-2008
 Nombre: **Sra. CECILIA CIFUENTES VARGAS** Ficha: 78945612-9
 Peso: 49.00 kilos Estatura: 153.50 cms Edad: 25 años I.M.C: 20.80 k/m2
 Grado de actividad: Baja Peso promedio: 53.6 Kilos Déficit de Peso: -4.60 kilos
 Semana de gestación: 10 Rango peso aceptable: 47.8 a 59.4 Kilos
 Talla al cuadrado: 2.3562 m2
Estado nutricional: NORMAL CON IMC 20.80 k/m2

CALCULO DE REQUERIMIENTOS DE ENERGIA Y MACRONUTRIENTES

Metabolismo Basal (TMB):	1216 kcal	Proteínas	59.3 grs
Factor de Actividad:	1.3	Lípidos	43.9 grs
Gasto Energético Total:	1581 kcal	H de C	237.2 grs

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES SEGUN EMBARAZO Y ESTADO NUTRITIVO

Gasto Energético Normal:	1581 kcal	Proteínas	59.3 grs
Incremento Energético:	110 kcal	Incremento Proteínas	10.0 grs
Total Energía:	1691 kcal	Total de Proteínas	69.3 grs
Calcio:	1000 mg	Lípidos 30%	56.4 grs
Hierro:	30 mg	H de C	226.7 grs

REFERENCIA PUNTOS DE CORTE I.M.C MINISTERIO DE SALUD - CHILE

CLASIFICACION * I.M.C

Déficit de Peso: <= 20.3 k/m2

Normal: 20.3 A 25.2 k/m2

Sobrepeso: 25.2 A 30.2 k/m2

Obesidad: > 30.2 k/m2

ECUACIONES FAO/OMS PARA ESTIMAR TASA METABOLICA BASAL

Mujeres

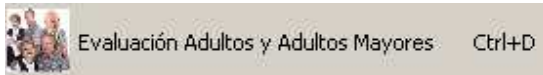
18-30 años TMB=(14.7xPeso)+486

31-60 años TMB=(8.7xPeso)+829

Patricio Riffo Muñoz

Nutricionista

11.- EVALUACION NUTRICIONAL DE ADULTOS Y ADULTOS MAYORES.



EvaNutriOffLine v. 1.1.9
Estado Nutritivo Utilidades

Evaluación Nutricional Adultos y Adultos Mayores

DATOS DE IDENTIFICACION Y ANTROPOMETRICOS

Número de Ficha:

Nombre:

Peso: Kilos

Estatura: cms


Sexo: **Masculino**

Edad: años

Actividad:

Mi Factor de actividad:

Mi estado nutritivo:



CESFAM CARMELA CARVAJAL

Calle Regimiento 1188

EVALUACION DEL ESTADO NUTRITIVO DE ADULTOS Y ADULTOS MAYORES

EvaNutriOffLine v. 1.1.9

ANTECEDENTES:

Nombre:	Sr. FRANCISCO JOSE MUÑOZ	Fecha:	15-02-2008
Peso:	72.00 kilos	Estatura:	161.00 cms
		Edad:	38 años
		I.M.C.:	27.78 k/m ²
Grado de actividad:	Baja	Peso promedio:	56.4 Kilos
		Exceso de peso:	15.6 kilos
Talla al cuadrado:	2.5921 m ²	Rango peso aceptable:	48.0 a 64.8 Kilos

Estado nutricional: SOBREPESO con IMC 27.78 k/m²

CALCULO DE REQUERIMIENTOS DE ENERGIA Y MACRONUTRIENTES





Metabolismo Basal (TMB):	1714 kcal	Proteinas	83.6 grs
Factor de Actividad:	1.3	Lípidos	61.9 grs
Gasto Energético Total:	2228 kcal	H de C	334.3 grs

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES SUGERIDAS PARA RECUPERACION PONDERAL

Gasto Energético Normal:	2228 kcal	Proteinas 20%	86.4 grs
Descuento/Incrém. Calorías:	500 kcal	Lípidos 30%	57.6 grs
Kilocalorías recomendadas:	1728 kcal	H de C	216.1 grs

REFERENCIA PUNTOS DE CORTE I.M.C MINISTERIO DE SALUD - CHILE

CLASIFICACION + I.M.C

	Déficit de Peso:	<=18.5	k/m ²
	Normal:	< 18.5 a 25	k/m ²
	Sobrepeso:	25 a 30	k/m ²
	Obesidad :	> 30	k/m ²

ECUACIONES FAO/OMS PARA ESTIMAR TASA METABOLICA BASAL

Hombres

18-30 años TMB=(15.3xPeso)+679

31-60 años TMB=(11.6xPeso)+879

>60 años TMB=(13.5xPeso)+879

Mujeres

18-30 años TMB=(14.7xPeso)+496

31-60 años TMB=(8.7xPeso)+829

>60 años TMB=(10.5xPeso)+596

Gasto Energético Total = TMB x factor actividad física

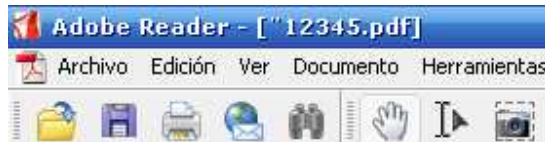
Factor Actividad Física: Baja=1.3; Intermedia= 1.5; Alta=1.7

Patricio Riffo Muñoz
Nutricionista

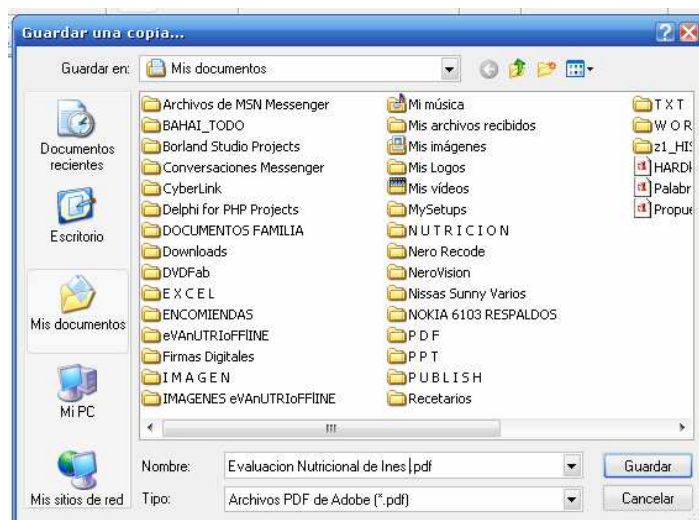
12.- ARCHIVOS PDF

12.1 Guardar archivos PDF

En la barra de herramientas de Acrobat Reader, presionar el ícono  para guardar una evaluación nutricional.



Luego se debe digitar el nombre y directorio en el que se desea dejar la evaluación nutricional.



12.2 Seleccionar párrafos o trozos de texto de la evaluación nutricional.

Esta opción puede ser útil para copiar a un documento Word y otro casillero de texto necesario.

Se utiliza ícono  y luego se selecciona el texto a copiar.

ANTECEDENTES RELACION TALLA/EDAD:

Peso real :	89.00	cms	Porcentaje de adecuación a la mediana :	120.3	%
Peso según edad :	74	kilos	Diferencia talla con promedio :	15.0	cm
Canal ubicación :	+2DS		Rango peso aceptable	71.4	a 76.6 cm

ESTADO NUTRITIVO : OBESIDAD SEGUN RELACION PESO/TALLA

Estado del crecimiento: CRECIMIENTO NORMAL

Resumen E.N:

P/E: +2DS

P/T: +2DS

T/E: +2DS

También se puede seleccionar [Control+A] para seleccionar todo el texto.